

# 女子力 PLUS

Koriyama Women's University Attached High School



Girls' Power  
PLUS ♡



学園のシンボルマーク「めばえ」

郡山女子大学附属高等学校



# バレーボール部

3年ぶり18回目! 春の高校バレー全国大会ベスト16!!

3年連続18回目! 全国インターハイ出場!!

5年連続22回目! 全国私学大会出場!!



## メッセージ

私たちは、「信」をチームのスローガンとして日々活動しています。今年度も全国インターハイに3年連続出場し、さらに私たちが目標としていた春高バレーに福島県代表として出場を果たしました。毎日積み重ねてきた努力の成果が全国大会への出場につながっています。バレーを通して心身共に私たちは大きく成長し、部員24名の和と協力がチームの力となって全国大会で活躍するチームに成長しているのです。創立70周年を迎え、郡山女子大学附属高校バレーボール部は新しい時代の歴史をつくり全国にこれからも福島旋風を巻き起こします。

3年 鯉淵 瑞希

## MEMBER

氏名	学年	出身中
鯉淵 瑞希	3年	中央台南
目黒 安希	3年	郡山第二
熊坂 いずみ	3年	信 夫
鈴木 遥菜	3年	東 北
池田 瑛里佳	3年	渡 利
赤石 沢琴海	3年	都 路
遠藤 羽衣	3年	郡山第四
鈴木 咲久	3年	大 信
橋本 美久	2年	大 槻
野原 彩衣	2年	須賀川第一
橋本 菜々	2年	品川区大崎
佐藤 菜葉	2年	福島第三
菅野 日菜	2年	大 槻
細山 凜	2年	郡山第四
上原 成未	2年	守 山
永山 朋美	2年	いわき泉
岡部 花歩	2年	鮫 川
田母 神薫乃	2年	守 山
井上 芙蓉	1年	福島第三
目黒 愛梨	1年	郡山第二
佐藤 麗奈	1年	吾 妻
樋口 あや子	1年	渡 利
上石 優花	1年	御 館
鈴木 優里	1年	日 和 田

## 顧問紹介

- 佐藤 浩明
- 佐々木 淑子
- 佐藤 明教
- 尾坪 大輔

## 平成28年度 大会結果

- 第62回福島県高等学校体育大会 第1位
- 第52回東北高等学校バレーボール選手権大会 兼 NHK杯大会 第3位
- 平成28年度全国高等学校総合体育大会(全国インターハイ) 出場  
予選リーグ突破・決勝トーナメント1回戦進出
- 第69回福島県総合体育大会(国民体育大会 福島県予選) 第1位
- 第44回東北総合体育大会(東北三二国体) 第4位 福島県選抜少年女子チームに10名出場  
監督 佐藤浩明 コーチ 佐々木淑子  
選手 鯉淵瑞希 目黒安希 熊坂いずみ  
鈴木遥菜 橋本美久 野原彩衣 橋本菜々  
佐藤菜葉 菅野日菜 井上芙蓉
- 第26回東北私立高等学校男女バレーボール選手権大会 兼 さくらバレー東北予選会 第3位

- 第69回全日本バレーボール高等学校選手権大会 福島県代表決定戦 第1位
- 第44回F T V杯争奪福島県高等学校バレーボール選抜優勝大会 第1位
- 第69回全日本バレーボール高等学校選手権大会 春の高校バレー全国大会 決勝トーナメント3回戦進出(ベスト16)
- 平成28年度福島県高等学校新人体育大会 第1位
- 第6回東北高等学校新人バレーボール選手権大会 出場
- 第23回 全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会 さくらバレー全国大会 出場
- 平成28年度福島県バレーボール協会表彰 優秀選手賞  
鯉淵瑞希 目黒安希 熊坂いずみ 鈴木遥菜



# 新体操部



6年連続15回目!

全国インターハイ 団体出場!!

6年連続18回目!

国民体育大会出場!!

東北選抜大会 団体第2位!!



## メッセージ

新体操部は、全国インターハイ入賞、国民体育大会出場を目標に日々練習に励んでいます。今年度は8名の部員が力を合わせ、お互いに技術を高め合いながら練習してまいりました。皆で支え合って乗り越えた時の感動は大きいので、これから今今まで以上に心一つにして、レベルの高い演技を目指していきます。応援よろしくをお願いします。

3年 星 愛梨

## MEMBER

氏名	学年	出身中
星 愛梨	3年	若松第三
渡邊 柚芽理	2年	郡山第三
遠藤 芽生	2年	郡山第六
星 妃羅良	2年	郡山第三
金澤 萌桃	1年	郡山第三
矢代 優月	1年	仁井田
中倉 桜都	1年	郡山第三
二瓶 萌椰	1年	郡山第三

## 顧問紹介

- 平間 法子
- 河村 陽子



## 平成28年度 大会結果

- 第62回福島県高等学校体育大会 新体操  
団体 第1位  
個人総合 第2位 渡邊柚芽理  
個人総合 第3位 星 妃羅良  
個人総合 第4位 中倉 桜都  
個人総合 第5位 星 愛梨  
個人総合 第6位 金澤 萌桃
- 第45回東北高等学校新体操選手権大会  
団体 第5位  
個人総合 第7位 渡邊柚芽理  
個人総合 第11位 星 妃羅良
- 平成28年度全国高等学校総合体育大会 (全国インターハイ)  
団体 出場
- 第69回福島県総合体育大会  
団体総合 福島県選抜 第1位  
個人フープ 第2位 中倉 桜都  
個人ボール 第1位 渡邊柚芽理  
個人ボール 第2位 矢代 優月



- 個人クラブ 第1位 星 愛梨  
個人クラブ 第2位 二瓶 萌椰  
個人リボン 第1位 星 妃羅良  
個人リボン 第2位 金澤 萌桃  
個人リボン 第6位 遠藤 芽生
- 第43回東北総合体育大会  
新体操少年女子 団体総合 第4位 福島県  
個人ボール 第2位 渡邊柚芽理  
個人クラブ 第6位 星 愛梨  
個人リボン 第3位 星 妃羅良
- 第71回国民体育大会 (希望郷いわて国体)  
福島県選抜少年女子チームに6名出場  
星 愛梨・渡邊柚芽理・星 妃羅良  
金澤 萌桃・中倉 桜都・二瓶 萌椰  
新体操少年女子 団体総合 第24位 福島県  
個人ボール 第17位 渡邊柚芽理  
個人クラブ 第23位 星 愛梨  
個人リボン 第28位 星 妃羅良
- 第54回福島県高等学校新人体育大会  
団体 第1位  
個人総合 第2位 渡邊柚芽理  
個人総合 第3位 星 妃羅良  
個人総合 第4位 中倉 桜都  
個人総合 第5位 矢代 優月
- 第24回東北高等学校新体操選抜大会  
団体 第2位  
個人総合 第6位 星 妃羅良  
個人総合 第12位 渡邊柚芽理
- AGG (Aesthetic Group Gymnastics)  
Team Japan 2017 メンバー候補 (海外遠征予定)  
星 愛梨

# ハンドボール部



**2年連続!** 全国インターハイ出場!!  
**2年連続!** 国民体育大会ベスト16!!  
**3年連続!** 県新人大会優勝!!

福島県選抜  
として11名出場



## メッセージ

私達ハンドボール部は、「苦しい時こそ明るく前を向く」というスローガンのもと、インターハイでベスト4以上に進出することを目標に日々練習に励んでいます。  
 支えて下さる方々への感謝の気持ちを忘れず、多くの人に応援してもらえるよう、全員が自分の行動に責任をもち、切磋琢磨しながらチーム力を高めていきます。

2年 矢作 陽

## MEMBER

氏名	学年	出身中
遠藤 和	3年	郡山第一
佐藤 晴香	3年	郡山第一
笠間 杏	3年	郡山第一
湯田 帆乃夏	3年	行 健
佐藤 友南	3年	本宮第一
植田 成美	3年	二 瀬
上野 玲奈	3年	二 瀬
鈴木 姫らら	3年	信 夫
吉田 百花	3年	福島第一
本田 奏	3年	中央台北
鈴木 咲希	3年	石 川
佐藤 愛水	2年	本宮第一
矢作 陽	2年	本宮第一
渡辺 美紅	2年	本宮第一
坂牧 朋奈	2年	郡山第一
武田 真央	2年	郡山第一
根本 奈々	2年	郡山第一
古川 春香	2年	二 瀬
後藤 里紗	2年	白 沢
佐藤 温起	2年	達 瀬
長谷川 舞	2年	石 川
江井 利奈	1年	本宮第一
今泉 咲樹	1年	本宮第一
佐藤 千夏	1年	二 瀬
吉成 萌	1年	二 瀬
後藤 絢香	1年	信 夫
塩澤 珠里	1年	石 川
秋谷 帆乃香	1年	須賀川第一

## 平成28年度 大会結果

- 第65回福島県春季ハンドボール選手権大会 第1位
- 第62回福島県高等学校体育大会 第1位
- 第69回福島県総合体育大会 第1位
- 第69回東北高等学校ハンドボール選手権大会 第2位
- 平成28年度全日本高等学校体育大会(全国インターハイ) 出場
- 第54回福島県高等学校新人ハンドボール選手権大会 第1位
- 第71回国民体育大会(希望郷いわて国体) ベスト16
- 第40回東北高等学校ハンドボール選抜大会 第3位
- 第40回全国高等学校ハンドボール選抜大会 出場



## 顧問紹介

- 富本 栄次
- 増子 恵美

# 卓球部



**県総体少年女子団体第2位!!**  
**県高体連 学校対抗第3位! 東北大会出場!!**  
**県新人大会 学校対抗第2位!!**  
**東北選抜大会第5位!! 全国選抜大会出場!!**



## メッセージ

私たち卓球部は、全国インターハイに出場し、活躍することを目標に一人ひとりが意識の高い練習をすることを日々心がけています。今年度は郡山女子大学食物栄養学科から継続した栄養指導を受けて体作りも行っています。周囲の方々への感謝の気持ちを忘れず、技術だけでなく人間性も高めるよう努力していきます。

2年 小林 菜歩

## MEMBER

氏名	学年	出身中
伊藤 あゆみ	3年	三穂田
北澤 椎奈	3年	二本松第一
金澤 綾花	3年	本宮第一
大平 梨央	3年	郡山第三
上ノ内 暖	3年	郡山第一
押山 桜月	2年	郡山第二
菊田 茉奈	2年	北 信
佐藤 春奈	2年	小 原 田
小林 菜歩	2年	越谷市富士
長谷川 春佳	2年	郡山第二
佐藤 香保	2年	緑ヶ丘
根本 純奈	2年	郡山第一
橋本 茉那	1年	行 健

## 平成28年度 大会結果

- 平成28年度福島県高等学校体育大会 女子学校対抗 第3位
- 第40回東北高等学校卓球選手権大会 出場 女子学校対抗 出場 女子ダブルス 北澤 椎奈・長谷川春佳 出場 女子ダブルス 金澤 綾花・小林 菜歩 出場 女子ダブルス 押山 桜月・菊田 茉奈 ベスト16 女子シングルス 金澤 綾花 出場 女子シングルス 北澤 椎奈 出場 女子シングルス 押山 桜月 出場 女子シングルス 菊田 茉奈

- 平成28年度福島県総合体育大会 少年女子団体 第2位
- 平成28年度福島県高等学校新人体育大会 女子学校対抗 第2位 女子ダブルス 第2位 小林 菜歩・菊田 茉奈 女子ダブルス 第3位 押山 桜月・長谷川春佳 女子シングルス 第3位 押山 桜月
- 第40回東北高等学校選抜卓球大会 女子学校対抗 第5位
- 第44回全国高等学校選抜卓球大会 出場

## 顧問紹介

- 深谷 純子 ●佐藤 圭



# マーチングバンド部



マーチングバンド・バトントワーリング東北大会 **金賞!!**  
 マーチングバンド全国大会 **銅賞!!**  
 マーチング&バトンステージ東北大会 **金賞!!**  
 マーチングステージ全国大会 **出場!!**  
**7年連続8回目!** マーチングステージ全国大会 **優秀賞・特別賞!!**



## メッセージ

私たちは、「明るいバンド、強いバンド、人間性のあるバンド」をモットーに、日々練習に励んでいます。また、地域との関わりも大切にし、様々な催事や依頼演奏にも参加しています。今年度は、「LOVE」をテーマに活動してきましたが、今後も応援してくださる多くの方々に感謝し、愛を込めて演奏演技ができるよう、努力してまいります。

3年 橋本 留美

## MEMBER

氏名	学年	出身中
橋本 留美	3年	宮 城
七海 里菜	3年	須賀川第一
佐藤 円奈	3年	野 田
田母神 利奈	3年	小 原 田
伊藤 彩花	3年	富 田
中野 実久	3年	白河第二
吉永 香音	3年	喜 久 田
古川 麻帆	3年	猪 苗 代
齋藤 瑠美	3年	郡山第三
佐藤 瑠美	3年	白 沢
円谷 梨沙	3年	大 信
長沼 理香	3年	高 瀬
柳沼 李亜	2年	鳥 海
浦田 紗衣	2年	安 積
関根 由依	2年	富 田
星 里奈	2年	郡山第六
芳賀 さくら	2年	郡山第七
岡田 陽咲	2年	郡山第一
吾妻 鈴菜	1年	福 田
伊藤 瑠花	1年	郡山第六
五十嵐 葵	1年	宮 城
今泉 萌英	1年	郡山第二
内山 乃愛	1年	西郷第二
荻野 希	1年	郡山第六
佐藤 陽香	1年	郡山第一
七海 優花	1年	須賀川第一
橋本 あやな	1年	滝 根
深堀 舞	1年	安 積
深堀 優	1年	安 積
室 陽菜	1年	泉 崎
山口 心優	1年	一 貴

## 平成28年度 大会結果

- 平成28年度 吹奏楽コンクール 県南地区大会  
高等学校小編成の部 銀賞
- 第54回 福島県吹奏楽コンクール  
高等学校小編成の部 銅賞
- 第34回 福島県マーチングフェスティバル  
マーチングバンド協会の部 金賞
- 第45回 マーチングバンド・バトントワーリング東北大会  
高等学校の部 金賞
- 第44回 マーチングバンド全国大会  
高等学校的小编成の部 銅賞
- 第20回 マーチング&バトン オンステージ東北大会  
高校・一般の部 金賞
- 第16回マーチングステージ全国大会  
優秀賞・講評者特別賞



## 顧問紹介

- 平山 雅浩 ●青木 麗菜 ●藤田 健

# 合唱部



**福島県声楽アンサンブルコンテスト 金賞!!**

**2年連続9回目! 声楽アンサンブルコンテスト全国大会出場!!**

**福島県合唱コンクール 銀賞!!**

**全日本合唱コンクール東北支部大会 銀賞!!**



## メッセージ

私達合唱部は、～WIN～  
「自分に勝つ」を目標に練習  
に励み、附属らしい音楽創りを  
目指して活動しています。部員  
一人一人の個性を活かし「附属  
ハーモニー」を追求していま  
す。また、各種コンクールへの  
出場の他にも、地域のイベント  
への参加や他校との合同演奏  
会の開催など活動の幅を広  
げ、合唱を通して様々な方々と  
交流を深めています。

3年 服部 玲奈

## MEMBER

氏名	学年	出身中
伊藤 まりな	3年	大 槻
尾崎 沙耶	3年	行 健
服部 玲奈	3年	郡山第五
三坂 成海	3年	郡山第二
吉成 萌笑	3年	行 健
石井 茜	2年	常 葉
板屋 潮香	2年	安 積
井田 二千果	2年	郡山第五
稲葉 みのり	2年	須賀川二
大山 美咲	2年	行 健
小寺 葉月	2年	会津若松第五
藤橋 春花	2年	郡山第五
古川 史織	2年	郡山第五
猪苗代 玲美	1年	川 俣
今泉 友実	1年	高 瀬
齋藤 柚香	1年	郡山ザベリオ
佐藤 巴南	1年	矢 吹
下堂 蘭盛桜	1年	郡山第七
竹内 真奈	1年	郡山第七
田中 雪華	1年	日 和 田
柳 沼 彩	1年	郡山第一
山田 真里安	1年	郡山第五
渡邊 彩華	1年	郡山第七

## 平成28年度 大会結果

- 第70回福島県合唱コンクール  
高校の部 銀賞
- 第68回全日本合唱コンクール東北支部大会  
高校の部 銀賞
- 第33回福島県声楽アンサンブルコンテスト  
高校の部 金賞
- 第10回声楽アンサンブルコンテスト全国大会  
出場



## 顧問紹介

- 加藤 あゆ美 ● 志田 智子 ● 宗形 盛夫



## 全国高等学校総合文化祭 自然科学部門 文化連盟賞!! 「人工クラの合成とその膜の強度の研究」



### メッセージ

私達は、日頃疑問に思ったことや興味があるものについて実験し、研究成果は総合文化祭で発表します。また、毎年ふれあい科学館で行われるサマーサイエンスフェスティバルに参加し、子供から大人まで楽しめる実験や工作を通して沢山の皆様に科学の楽しさ、面白さを理解してもらえるような活動も行っています。

3年 寺山 七々瀬

### MEMBER

氏名	学年	出身中
寺山七々瀬	3年	富田
星美聡	3年	郡山第二
野崎千夏	3年	郡山第七
関根美穂	3年	岩瀬
根来玲	1年	大槻
小林瑠菜	1年	大槻
橋本晴華	1年	船引

### 平成28年度 大会結果

- 第40回全国高等学校総合文化祭 自然科学部門  
化学分野 文化連盟賞
- 第35回福島県高等学校総合文化祭 自然科学部門  
第29回生徒理科研究発表会  
化学分野 奨励賞

### 顧問紹介

- 清水 和博 ●鈴木 正



# 放送部



## 県新人放送コンテスト ラジオキャンペーン優秀賞!! 東北高等学校放送コンテスト出場!!



### メッセージ

私たち放送部は、「全国大会出場」を目標として、顧問の先生方のご指導の下、日々練習をしています。主な活動は、アナウンスや朗読の練習、番組作成です。部員同士は仲が良くも、お互いがライバルで切磋琢磨し合いながら、努力を重ねています。近年は、全国大会に出場できなかったのですが、部員全員で目標を叶えるよう、頑張ります。

2年 室井 愛理

### MEMBER

氏名	学年	出身中
上遠野もも	3年	郡山第七
宗形美沙季	2年	片平
櫻田裕美	2年	日和田
室井愛理	2年	白河中央

### 顧問紹介

- 小川 一樹
- 大泉 雄高

### 平成28年度 大会結果

- 第9回 山形大学高校生朗読コンクール  
朗読 第3位 上遠野もも
- 第21回 (平成28年度)  
福島県高校新人放送コンテスト  
ラジオキャンペーン 優秀  
アナウンス 佳作 室井 愛理  
アナウンス 佳作 宗形美沙季
- 第20回東北高等学校放送コンテスト青森大会  
ラジオキャンペーン 出場  
アナウンス 出場 室井 愛理 宗形美沙季



# 剣道部



## 部活紹介

剣道の目的は「人間形成」、私たち附属高校剣道部の目標は「インターハイ出場」です！この二つを達成するため、厳しく・明るく・楽しく毎日の稽古に励んでいます。仲間と共に、勉強と部活動どちらも手を抜くことなく、「文武両道」を目指して頑張っています。



## MEMBER

氏名	学年	出身中
安藤 沙紀	3年	本宮第一
佐藤 綾音	3年	鏡石
鈴木 彩夏	3年	本宮第一
井戸川麻唯良	2年	富田
下妻夕季音	2年	大玉
今井 春菜	2年	大玉
瀬和日向子	2年	白河第二
平 侑菜	2年	白沢
吉田 華澄	2年	船引
國井 春伽	1年	蓬田
星 海有	1年	郡山第六

## 平成28年度 大会結果

- 平成28年度福島県高等学校体育大会 県南地区予選 女子団体戦 第3位  
女子個人戦 第2位 佐藤 綾音  
女子個人戦 第5位 鈴木 彩夏
- 第62回福島県高等学校体育大会 剣道競技 女子団体戦 第3位
- 平成28年度福島県総合体育大会 県南地区予選 女子団体戦 第3位  
女子個人戦 第5位 佐藤 綾音  
女子個人戦 第5位 安藤 沙紀
- 第69回福島県総合体育大会 女子団体戦 ベスト8
- 平成28年度福島県高等学校新人体育大会 県南地区予選 女子団体戦 第3位
- 平成28年度福島県高等学校選抜剣道優勝大会 県南地区予選 女子団体戦 第3位

## 顧問紹介

- 松尾 智美 ●坪井 研

# テニス部



## 部活紹介

私たちテニス部は「テニスを楽しむ」をモットーに活動しています。また「上達」と「勝利」なくして本当の楽しさは分らないと考え、県ベスト4を目標に日々練習に励んでいます。現在部員数が少ないものの、少ないからこそ先輩、後輩仲良く、個々にあった練習ができます。これからも目標達成のために頑張っていきます。

## MEMBER

氏名	学年	出身中
阿部 真花	2年	郡山第六
田代 彩璃	2年	郡山第六
丸山和香奈	2年	猪苗代
梶原里衣菜	2年	小原田
先崎 真弥	1年	小野
関根 愛	1年	白河第二

## 平成28年度 大会結果

- 平成28年度福島県総合体育大会 I部ダブルス ベスト8 阿部 真花 梶原里衣菜
- 平成28年度 東北私立高等学校テニス選手権大会 シングルス 出場 阿部 真花

## 顧問紹介

- 渡部晋太郎 ●阿部かおり ●岡崎友亮



# 音楽科



## 平成28年度 大会結果

- ピティナ・ピアノ コンペティション 奨励賞 中谷仁絵 (2年) 安積中
- 日本クラシック音楽コンクール 出場 中谷仁絵 (2年) 安積中
- 第32回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール全国大会 出場  
ピアノ部門 高校生の部 橋本千夏 (3年) 三春中
- 青少年選抜合唱団 (3月、オーストリア) 小寺葉月 (2年) 会津若松五中



中谷 仁絵

橋本 千夏

巡回演奏会



定期演奏会



オーケストラ



卒業演奏会



# 美術科



第27回全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演ポスター  
優秀賞 五十嵐 夢衣



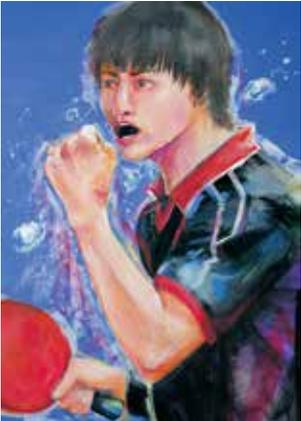
平成28年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール 高校の部  
福島県審査 優良賞 大和田 美来



第35回福島県高等学校総合文化祭イメージ画  
優秀賞 白川 七美



第69全国植樹祭大会ポスター原画及び  
平成29年度国土緑化運動・育樹運動ポスター原画  
最優秀賞 葛西 由佳



平成29年度全国高等学校総合体育大会  
福島県開催競技種目別大会ポスター卓球競技 優秀賞  
永山 美智佳



平成28年度第70回福島県総合美術展覧会 日本画の部  
青少年奨励賞 今関 ゆき



第11回西会津国際芸術村公募展2016 青少年の部  
準大賞

小澤 香純

## 平成28年度 大会結果

- 第27回全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演ポスター  
優秀賞 五十嵐夢衣(3年)西郷第二中  
優良賞 大和田美来(3年)富岡第二中
- 平成28年度第70回福島県総合美術展覧会  
日本画の部 青少年奨励賞 今関 ゆき(3年)棚倉中  
日本画の部 入選 小澤 香純(3年)岩江中  
日本画の部 入選 蛭田 幸保(3年)郡山第一中  
日本画の部 入選 吉田 七海(3年)郡山第六中  
洋画の部 入選 飯村 美咲(3年)郡山第六中  
洋画の部 入選 荻野 美奈(3年)郡山第六中  
洋画の部 入選 白川 七美(3年)浅川中
- 平成28年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール 福島県審査  
高校の部 優良賞 大和田美来(3年)富岡第二中

- 第11回西会津国際芸術村公募展2016  
青少年の部 準大賞 小澤 香純(3年)岩江中  
青少年の部 佳作 今関 ゆき(3年)棚倉中
- 第35回福島県高等学校総合文化祭イメージ画  
優秀賞 白川 七美(3年)浅川中
- 第60回郡山市総合美術展  
洋画部門 青少年賞 五十嵐夢衣(3年)西郷第二中  
洋画部門 青少年賞 関根真奈美(3年)須賀川第二  
日本画部門 青少年賞 蛭田 幸保(3年)郡山第一中
- 第69回全国植樹祭大会ポスター原画及び  
平成29年度国土緑化運動・育樹運動ポスター原画  
最優秀賞 葛西 由佳(2年)猪苗代中
- 平成29年度全国高等学校総合体育大会  
福島県開催競技種目別大会ポスター卓球競技  
優秀賞 永山美智佳(2年)棚倉中

# 食 物 科

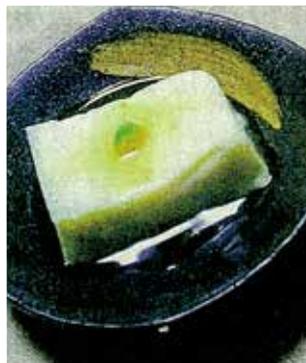


## 第15回 インスタントラーメン オリジナル料理コンテスト2017全国大会



「福島花咲くスローフード!!  
地汁ラーメン」  
飯村 菜月

## 第3回 豆乳レシピ甲子園



優秀賞 郷土料理  
「Jams」  
遠藤 真由

## 第37回 牛乳・乳製品利用 料理コンクール 福島県大会



県知事賞・最優秀賞 牛乳乳製品  
「野菜たっぷりまろやか味噌ラーメン」  
上ノ内 暖

## 第1回福島県きのご料理コンクール



優秀賞 深堀 舞  
最優秀賞 伊藤 紫音  
奨励賞 坂本 美咲



「福島うまいもの丸ごと  
きのごヘルシーバーグ」  
伊藤 紫音

## 2016 食肉惣菜創作発表会 ミートデリカコンテスト福島県大会



最優秀賞  
「福島のめぐみ」  
「さゆギョウツと肉巻き」  
武藤 美石

優良賞  
「豚肉の巻きおにぎり」  
伊野 秀美

### 平成28年度 大会結果

- 3Rフェスティバル2016 生ごみ減量 減るしいレシピ コンクール
  - 最優秀賞 渡邊 実佳(1年)常葉中
  - 優秀賞 石井 凜(1年)浅川中
  - 優秀賞 畠中 優花(2年)大槻中
  - 優秀賞 遠藤 夢美(2年)片平中
  - 佳作 田代 彩璃(2年)郡山第六中
  - 佳作 坂本 美咲(2年)大槻中
  - 佳作 櫻田 裕美(1年)日和田中
- 2016食肉惣菜創作発表会ミートデリカコンテスト福島県大会
  - 最優秀賞 武藤 美石(2年)郡山第七中
  - 優良賞 伊野 秀美(2年)郡山第三中
  - 佳作 猪俣 日菜(2年)郡山第七中
- 第3回豆乳レシピ甲子園
  - 郷土料理 優秀賞 遠藤 真由(2年)三春中

- 第37回牛乳・乳製品利用料理コンクール福島県大会
  - 県知事賞・最優秀賞 上ノ内 暖(3年)郡山第一中
  - 優良賞 松崎 未来(2年)明健中
- 2016「鍋奉行も納得 我が家自慢の福鍋・満腹絶倒計画」
  - 最優秀賞 遠藤 羽衣(3年)郡山四中
  - 佳作 遠藤 真由(2年)三春中
  - 佳作 松崎 未来(2年)明健中
  - 佳作 渡邊 実佳(1年)常葉中
- 第1回福島県きのご料理コンクール
  - 最優秀賞 伊藤 紫音(2年)日和田中
  - 優秀賞 深堀 舞(1年)安積中
  - 奨励賞 坂本 美咲(2年)大槻中
- 平成28年度きのご料理コンクール全国大会
  - 出場 伊藤 紫音(2年)日和田中
- 第15回インスタントラーメンオリジナル料理コンテスト2017全国大会
  - 出場 飯村 菜月(2年)湖南中

# 国際交流



TOMOCACHI サマー 2016  
ソフトバンク・リーダーシッププログラム  
根本向日葵



フィリピンからの留学生  
ケーシー・カドーナさん  
(平成 28 年 4 月～平成 29 年 1 月)



ヨークベニマル文化教育事業財団  
第 28 回アメリカ・カナダ海外研修派遣事業  
高坂 夏海



福島子供の未来を考える会 in ベラルーシ派遣 2016  
武藤 美石  
(写真前列中央)

## 平成28年度 活動内容

- ヨークベニマル文化教育事業財団  
第28回アメリカ・カナダ海外研修派遣事業  
高坂 夏海(3年)須賀川一中
- TOMOCACHI サマー2016ソフトバンク・リーダーシッププログラム  
根本向日葵(3年)郡山ザベリオ中
- 福島子供の未来を考える会inベラルーシ派遣2016  
武藤 美石(2年)郡山第七中
- 第13回英語絵本リーディングコンペティション高校生の部  
阪谷 うる(1年)バンコク日本人学校  
村田ほのか(1年)郡山第五中
- 第1回福島県高等学校英語プレゼンテーションコンテスト  
高坂 夏海(3年)須賀川一中  
阪谷 うる(1年)バンコク日本人学校  
高坂 春妃(1年)須賀川一中
- TOMOCACHI 女子高生キャリアメンタルプログラム2016  
濱尾 鮎(2年)明健中  
佐藤 彩乃(2年)熱海中  
小林 茉由(2年)日和田中  
中村 怜華(2年)磐崎中

ハワイに行ってきました!

# 海外修学旅行



ダイヤモンド  
ヘッド

ハワイ州立大学付属  
カピオラニ・コミュニティカレッジ  
にて研修



学校交流会  
パールシティ高校



# 部活動の紹介

## 山岳部



### 部活紹介

日々の活動は、体カトレーニングや天気図作成、調理など様々なことを行い、今年度は安達太良山、額取山などを踏破しました。テント泊や野外調理、他校との交流など、日常では経験できないような取り組みが多く、自然を楽しみながら活動を行いました。



## 弓道部



### 部活紹介

弓道部では、「人に勝つより、自分に勝つ」として「一歩踏み出す」という部の目標を掲げ、毎日の練習に臨んでいます。大会で日々の練習の成果が発揮できるように、今後も活動していきたいと思ひます。



## バスケットボール部



### 部活紹介

私たちバスケットボール部は明るく楽しくをモットーに、練習や他校との合宿を乗り越えてきました。様々な活動を通して、チームメイトとの絆を深め、精神的にも大きく成長することが出来ました。Bリーグのボランティアにも参加するなど、社会貢献にも取り組みました。



## 陸上競技部



### 部活紹介

今年の陸上競技部は4×100mリレー、100mハードル、走り幅跳び、円盤投げ、砲丸投げで県大会に出場することが出来ました。高校から陸上を始めた生徒がほとんどですが、記録更新、県大会上位入賞を目標に日々の練習に取り組んでいます。



# 部活動の紹介

## 華道部



### 部活紹介

華道部では、小原流の先生をお迎えして稽古に励んでいます。自然の中に美を求め、自然に学ぶ華道のところを培い、「女子力」を高めています。小原流の初等科・本科の許状取得も可能です。本校生の華道センスの良さには定評があり、充実した活動で自己を高めています。



## 茶道部



### 部活紹介

茶道には日本の芸術・文化が集約されています。日本人としての礼儀作法、墨書、茶花、お香、和様建築の設え、そして禅の教えに通じる茶禅一味等々、実に奥深いものがあります。茶室「慎思庵」の張りつめた空間のなかで、凛とした女性像を模索しています。



## 英語部



### 部活紹介

英語に親しみ、楽しく活動しています。積極的にチャレンジする事を大切に海外研修プログラム参加や、留学生との交流を深め合うなど自ら体験し、お互いに学び合い、グローバルな視野を広げています。英語絵本コンペやプレゼンコンテストにも参加しています。



## 書道部



### 部活紹介

書道部は、週2回書道室で活動しています。1年間を通して福島県たなばた展やかきぞめ展などのコンクールに出品しています。また、「もみじ会」で活動の成果を発表しています。日々自分と向き合い自分を表現できるように励んでいます。



## 演劇部



### 部活紹介

私達演劇部は、春季演劇発表会と秋季演劇大会のために日々頑張って練習に取り組んでいます。他の学校の演劇部より部員数が少なく、苦勞する部分が多いですが、部員全員の仲が良いので、その分たくさんの事を部活を通して学ぶことができます。



## 美術部



### 部活紹介

美術部は放課後を中心に日々、製作活動に打ち込んでいます。挨拶がしっかりとできる明るい部員が多く、実習室はいつも活気があります。研修会や実技講習会への参加や郡山市内高等学校美術展や福島県高等学校美術展への出品など、一年間を通して積極的に活動しています。



### Topics ～トピックス～

## もみじ会

平成28年10月1・2日



## うねめ踊り流し参加!!

平成28年8月6日

2年連続準大賞!!



# 食物科が米づくりに挑戦!

JA 福島さくらにご協力をいただきました

田植え (5月13日)



和風弁当 (もみじ会どんぐり食堂で提供 10月1日・2日)



稲刈り (9月26日)

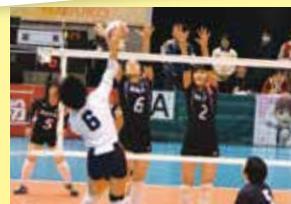


食物科が田植え・稲刈りをしたコシヒカリを使用

## 大運動会 (9月28日)



## 頑張りました!! 春高バレー 全国ベスト16!!





部活動後援会 会長 横井 浩

学園創立70周年の記念すべき年は、それぞれの部署が喜びと熱気に満ちた充実した一年でした。乙女たちの瞳はキラキラと輝き、その眼差しはしっかりと未来を据え、頼もしささえ感じられます。各学科での学び、そして運動関係や学芸関係の部活動で、持てる力を精一杯発揮し、目標達成に向かう生徒の皆さんの懸命な姿に感動しました。部活動後援会は、これからも一人ひとりの更なる成長を願い、エールを送り続けます。  
「元気いっぱい、力いっぱい、頑張れ附属の乙女たち！」



郡山開成学園家族会 会長 日向 恵

高校生活の三年間は、皆さんのターニングポイントとなる時期です。勉強や部活動を通じて充実した時間を過ごす中から、自分の未来に向けて目標や方向性を見いだして努力を惜しまず日々を送って欲しいと思います。何事も「私次第」、自分を大切に出来なければ、他人にも無関心で思いやり等の心も失くしてしまいます。皆さんが、一人一人それぞれ綺麗な花を咲かせて、輝ける女性として毎日を過ごせるように、これからもエールを送りたいと思います。

# 先生たちの活躍!!

各顧問の先生方も現役で活躍しています!!



## 剣道

松尾 智美先生  
平成28年度 東北総合体育大会  
団体第2位 (福島県代表・大将)  
平成28年度国民体育大会  
(いわて国体)  
剣道競技 団体第5位  
(福島県代表・大将)

コメント

剣道の理念は“人間形成”です。日々の生活で自分を高め今後も生徒達と共に頑張ります。



## 写真

鈴木 正先生  
みちのく阿波踊りフォトコンテスト  
福島民友社賞  
「阿波踊り熱演」

コメント

9月に郡山駅周辺で開催されたみちのく阿波踊りで、踊り手に笑顔と勢いがあり、この踊りを満喫している様子が印象的だったのでシャッターを切った作品です。



## 卓球

深谷 純子先生  
第68回東京選手権大会  
女子フォーティーン ベスト16  
平成28年度全国レディース卓球大会  
団体 2位トーナメント進出

コメント

“競技者”の気持ちを忘れず、生徒とともに真摯に卓球に携わって参ります。



## 美術

尾坪 大輔先生  
第11回西会津国際芸術村  
公募展 2016  
一般の部 西会津町長賞  
「ゴウ」

コメント

作品制作を通して人としての在り方を探っています。生徒とともに制作しています。

## 学校法人郡山開成学園 建学の精神

尊敬

責任

自由



あなたの“好き”を伸ばします

高校教育  
三目標

- 健康で明るい清潔な人
- 物ごとに対して正しい判断のできる人
- 勤勉で働くことの好きな人

■ お問い合わせ

高KGC

郡山女子大学附属高等学校

〒963-8503 福島県郡山市開成3丁目25番2号  
<http://fuzoku.koriyama-kgc.ac.jp>  
e-mail fuzoku-h@koriyama-kgc.ac.jp

TEL 024(932)4352  
(高等学校直通)  
FAX 024(933)1959

